

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 13.06.18г по 14.06.18г

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)			
		сал		если		сал		если		сал		если		сал		если	
№ реч.		сал	если	сал	если	сал	если	сал	если	сал	если	сал	если	сал	если	сал	если
	СРЕДА 13/06																
	<u>Завтрак</u>																
1 /04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00		
510 /04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,61	3,45	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00		
648 /04	Кисель	200	150	1,82	1,36	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00		
	Итого			10,46	8,84	6,89	5,58	9,96	8,65	73,32	57,59	406,02	327,22	0,00	0,00		
	<u>2 Завтрак</u>																
707 /04	Сок разливной	200	170	5,64	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	10,20	48,00	40,80	4,00	3,40		
	Итого			5,64	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	10,20	48,00	40,80	4,00	3,40		
	<u>Обед</u>																
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	2,68	2,24	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,71	4,76		
137/04	Суп картофельный с мясн. Фрикадельками	200/25	150/25	14,79	13,32	5,55	4,95	5,92	5,44	11,84	8,88	122,04	104,28	9,85	7,45		
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	75	11,74	11,74	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50		
534/04	Капуста тушеная	150	130	13,16	11,41	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28		
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00		
	Итого			47,19	42,87	21,71	19,35	25,34	23,28	101,34	79,97	772,50	610,14	41,06	34,32		
	<u>Поддник</u>																
697 /04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46		
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46		
	<u>Ужин</u>																
367 /04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	44,34	33,62	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00		
	Итого			46,00	35,14	29,11	22,06	14,27	11,77	63,57	49,87	503,21	397,73	0,61	0,45		
	Итого за день			119,65	102,01	63,02	52,30	54,07	48,20	259,14	206,54	1827,11	1473,27	48,13	40,63		

ЧЕТВЕРГ 14/06																		
Завтрак																		
3.04	Батон с сыром	20/5																
337.04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,10	4,60	1,95	10,40	10,40	10,40	70,75	70,75						0,14	0,14
161.04	Суп молочный с пшеном	200	150	5,76	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67					0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	2,85	2,34	2,41	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98					0,00	0,00
	Итого			21,16	18,28	16,61	14,66	15,60	13,53	44,34	35,79	384,75	323,75	2,21	1,79			
2 Завтрак																		
698.04	Кефир	165	135	13,59	11,12	4,95	4,05	4,13	3,38	6,60	5,40	83,33	68,18	3,30	2,70			
	Итого			13,59	11,12	4,95	4,05	4,13	3,38	6,60	5,40	83,33	68,18	3,30	2,70			
Обед																		
612/04	Маринал овощной	60	50	2,85	2,38	0,48	0,40	6,00	5,00	5,76	4,80	78,96	65,80	3,41	2,84			
110.04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/10	150/10	7,81	6,31	1,88	1,48	5,66	4,62	10,80	8,18	101,66	80,22	8,23	6,18			
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,30	18,30	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35			
516.04	Макароны отварные	130	100	3,33	2,56	4,78	3,82	4,72	3,39	25,99	20,79	165,56	129,00	0,00	0,00			
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00			
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00			
	Итого			38,73	34,92	20,19	19,04	25,24	16,82	111,03	91,74	718,26	529,84	11,99	9,37			
Подшик																		
697.04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46			
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46			
Ужин																		
	Десерт фруктовый "Апельсин"	144	144	10,20	10,20	1,30	1,30	0,00	0,00	11,66	11,66	61,92	61,92	22,07	22,07			
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	16,01	16,01	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29			
520.04	Картофельное пюре	150	130	10,47	9,07	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69			
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00			
	Итого			38,34	36,80	21,85	21,40	7,96	7,32	54,14	50,22	392,82	369,17	42,50	40,08			
	Итого за день			123,62	112,92	70,35	65,90	59,95	48,07	237,26	204,30	1753,94	1465,72	62,46	56,39			

	Цена	Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)		
		Белки		Жиры		Углеводы						
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: в среднем в день	243,27	214,93	113,37	88,20	114,02	90,27	496,40	410,84	3581,05	2938,99	104,59	94,03
	121,64	107,47	56,69	44,10	57,01	45,13	248,20	205,42	1790,53	1469,50	52,30	47,01

Генеральный директор

В.П. Гусева



Зам. директора по производству и качеству

Р.И. Самигулова



Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела



Ю.В. Прокофьева